

図書館活用講座

「知らず知らずのうちに 認知症予防！」

～図書館まるごと利用術～

専門理学療法士としてリハビリテーションを提供している講師が、
図書館を活用した認知症の予防方法をわかりやすくお話します。
簡単な運動の紹介や、講演後に館内見学も行います。



【プロフィール】

専門理学療法士（神経）・博士（医療福祉学）・
介護支援専門員・ライブラリハビリネットワーク代表

23年間、千葉中央メディカルセンターに勤務。主に
中枢神経系疾患、整形外科疾患を中心に担当する。また
老人保健施設、特別養護老人ホームにおいてリハビリ
テーション技術指導も行う。その間、千葉県医療技術大
学校非常勤講師、千葉県高齢者総合相談センター専門相
談員等を務める。現在、障害者施設に勤務しながら、各
地で健康医療講座を開催している。

【日時】 平成**30**年**2**月**28**日（水）

【時間】 **13:30～15:30**（13時開場）

【講師】 結城 俊也氏（理学療法士・介護支援専門員）

【場所】 図書館2階ハイビジョンホール

【定員】 100名（参加費無料/**要事前申込**）

【対象】 認知症予防に興味のある方

【受付】 1月20日（土）より受付開始

※ご希望の方はカウンターでお申込みください。

※定員になり次第、受付を終了します。

講演後に、普段は入れない書庫や書架のご案内をします。
図書館の中をゆっくり歩いて認知症予防を行いましょう。